

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 1. 2025 DO 26. 1. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.1.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šampiňónová so zeleninou (Obsahuje: 1, 9) - porcia: 250 g Zemiaky zapékané s údeným mäsom a kyslou kapustou (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 340 g Šalát cviklový so zelerom (9) - porcia: 125 g	Vianočka (1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 30 g Mlieko kakaové (6, 7) - porcia: 250 g	Kuracie stehná s peperonátou (7, 9, 11) - šťava: 50 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Šalát hlávkový s red'kovkou - porcia: 80 g
Ut 21.1.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou (1, 9) - porcia: 250 g Živánska pečienka na pekáči (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 60 g, porcia: 54 g Ryža dusená s hráškom - porcia: 195 g Šalát mrkvový s ananásom - porcia: 110 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Bravčový maslový rezeň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom I. (7) - porcia: 250 g Kompót marhuľový - porcia: 150 g
St 22.1.	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka syrová labužnícka (7) - porcia: 60 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Boršč s mäsom (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 16 g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1, 3, 7, 8) - krém: 190 g, porcia buchtičky: 190 g Čaj ovocný - porcia: 250 g Mandarínky - porcia: 200 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 360 g
Št 23.1.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vlašská (3, 7, 10) - porcia: 60 g Red'kovka - porcia: 24 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka slovenská šajtlava (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Bratislavské rizoto (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 290 g, g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g	Pizzový slimák (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia 1ks (80g)	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g
Pi 24.1.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka sardinková (6, 7) - porcia : 60 g Čaj ovocný s medom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hydinové ragú (Obsahuje: 1, 7, 9) - mäso: 23 g, porcia: 250 g Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) - porcia: 125 g Zemiak.šalát so zeleninou a tat. I. (3, 7, 10) - porcia: 280 g	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g	Kahirské špagety (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g
So 25.1.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajíčková s kečupom (3, 7) - porcia: 60 g Uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zelerová (7, 9) - porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - omáčka: 170 g, porcia: 105 g Zemiaky čist.varené s maslom (7, 12) - porcia: 250 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Rezance s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g
Ne 26.1.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g maslo (7) - porcia: 40 g Syr tavený- trojuholníčky (7) - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Kuracie prsia na jablkách (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - šťava: 75 g, porcia: 54 g Americké zemiaky pečené v rúre (5, 12) - porcia: 165 g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 100 g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 1. 2025 DO 26. 1. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šampiňónová so zeleninou - porcia: 250 g Zemiaky zapekané s údeným mäsom a kyslou kapustou - porcia: 340 g Šalát cviklový so zelerom - porcia: 125 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Maslo rastlinné (OL) - porcia: 30 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Kuracie stehná s peperonátou - šťava: 50 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát hlávkový s red'kovkou - porcia: 80 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Ut 21.1.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka z miešaných strukovín so zeleninou - porcia: 250 g Živánska pečienka na pekáči - šťava: 60 g, porcia: 54 g Ryža dusená s hráškom - porcia: 195 g Šalát mrkvový s ananásom - porcia: 110 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Bravčový maslový rezeň - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g mini maslo - 1 ks (10g) Džem DIA - porcia: 20g
St 22.1.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka syrová labužnícka (R) - porcia: 60 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Boršč s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 16 g Kuracie mäso po čínsky - porcia: 54 g, šťava: 90 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g Mandarínky - porcia: 200 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - porcia: 360 g	DIA Plúndra cereálna s ov.náplňou - porcia: 80g
Št 23.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vlašská (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - red'kovka - porcia: 24 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka slovenská šajtlava - porcia: 250 g Bratislavské rizoto - porcia: 290 g, g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Rožok celeorný (V2) - porcia: 50 g paštéta - porcia: 1ks
Pi 24.1.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka sardinková (R) - porcia : 60 g Čaj ovocný s medom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hydinové ragú - mäso: 23 g, porcia: 250 g Rybie filé vyprážené - porcia: 125 g Zemiak.šalát so zeleninou a tat. I. - porcia: 280 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Kahirské špagety - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Kefírové mlieko - porcia: 1ks
So 25.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajíčková s kečupom (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zelerová - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke - omáčka: 170 g, porcia: 105 g Zemiaky čist.varené s maslom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Parizer (V2) - porcia:25g	DIA Rezance s tvarohom - porcia: 320 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Ne 26.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g maslo - porcia: 40 g Syr tavený- trojuholníčky - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie prsia na jablkách - šťava: 75 g, porcia: 54 g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (V) - porcia: 100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

